



## Gemeinsam aktiv und kreativ sein Januar – März 2026

<b>Di. 06.01.2026</b>	<b>Neujahrs-Tanz</b>	14.00 – 16.30 Uhr
<b>Do. 15.01.2026</b>	<b>Aktivierungsspiele</b>	14.00 – 16.30 Uhr
<b>Di. 27.01.2026</b>	<b>Fondue Plausch</b>	12:00 – 14:00 Uhr
<b>Do. 05.02.2026</b>	<b>Kreatives Gestalten „Valentinstag“</b>	14:00 – 16:30 Uhr
<b>Di. 17.02.2026</b>	<b>Körperspray herstellen</b> aus 100% natürlichen Zutaten	14:00 – 16:30 Uhr
<b>Do. 26.02.2026</b>	<b>Wir feiern Fasnacht</b>	14.00 – 16.30 Uhr
<b>Di. 10.03.2026</b>	<b>Kaffeegeschichten</b> (Altersheim Schleithem)	14.30 – 17.00 Uhr
<b>Do. 19.03.2026</b>	<b>Kreatives Gestalten „Frühling“</b>	14.00 – 16.30 Uhr
<b>Di. 31.03.2026</b>	<b>Ostereier bemalen und färben</b>	14:00 – 16:30 Uhr

### **IMMER am Donnerstag** (ausgenommen Feiertage)

- gemeinsames Kochen & Genießen** eines 3 - Gang Menüs 10:30 – 13:30 Uhr
- Mittagstisch** 12:00 – 13:00 Uhr

### **Alle Aktivitäten**

- sind durch eine Fachperson begleitet
- werden an die Bedürfnisse und Fähigkeiten der Gäste angepasst
- Kosten 30.00 CHF / Std., während der Tagesbetreuung inklusive  
Einschliesslich Verpflegung und Getränke sowie Handwerksmaterialien / Bastelutensilien

Treffpunkt: Zelgstrasse 2, 8213 Neunkirch

Anmeldung: